

# III BIEG SYBIRAKA

## DOKOŁA WOŁOWSKIEJ STARÓWKI

### I. CEL BIEGU:

Popularyzacja biegów jako jednej z najprostszych a zarazem naturalnych form spędzania wolnego czasu.  
Promowanie zdrowego, trzeźwego stylu życia oraz integracja mieszkańców miasta Wołowa i okolic.  
Upowszechnianie prawidłowych wzorców oraz idei trzeźwości  
Stymulowanie aktywności twórczej młodzieży w realizacji zamiłowań i zainteresowań.  
Promocja miasta i regionu.

### II. ORGANIZATORZY

Urząd Miasta i Gminy Wołów, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie, ULKS Podlasie Wołów

### III. TERMIN

Wołów (k/ Wrocławia) – Rynek 19.09.2010r (niedziela).

### IV. PROGRAM IMPREZY

**8.00 - Rozpoczęcie przyjmowania zapisów w Biurze Zawodów**

**09.30 - OFICJALNE OTWARCIE " III BIEGU SYBIRAKA "**

**ZAPISY:** najpóźniej na 15 min. przed poszczególnym biegami

### Program biegów dziecięcych

#### **Rozpoczęcie godz. 10.00**

|           |                    |                |            |         |
|-----------|--------------------|----------------|------------|---------|
| Bieg nr 1 | <b>przedszkola</b> | <b>4,5 lat</b> | Dziewczęta | - 50 m  |
| Bieg nr 2 |                    | <b>4,5 lat</b> | Chłopcy    | - 50 m  |
| Bieg nr 3 |                    | <b>6 lat</b>   | Dz         | - 100 m |
| Bieg nr 4 |                    | <b>6 lat</b>   | Chł        | - 100 m |

**dekoracja**

|            |                      |              |     |         |
|------------|----------------------|--------------|-----|---------|
| Bieg nr 5  | <b>szkoły podst.</b> | <b>1 kl.</b> | Dz  | - 270 m |
| Bieg nr 6  |                      | <b>1 kl.</b> | Chł | - 270 m |
| Bieg nr 7  |                      | <b>2 kl.</b> | Dz  | - 270 m |
| Bieg nr 8  |                      | <b>2 kl.</b> | Chł | - 270 m |
| Bieg nr 9  |                      | <b>3 kl.</b> | Dz  | - 270 m |
| Bieg nr 10 |                      | <b>3 kl.</b> | Chł | - 270 m |

**dekoracja**

|            |                      |              |     |         |
|------------|----------------------|--------------|-----|---------|
| Bieg nr 11 | <b>szkoły podst.</b> | <b>4 kl.</b> | Dz  | - 470 m |
| Bieg nr 12 |                      | <b>4 kl.</b> | Chł | - 470 m |
| Bieg nr 13 |                      | <b>5 kl.</b> | Dz  | - 470 m |
| Bieg nr 14 |                      | <b>5 kl.</b> | Chł | - 470 m |
| Bieg nr 15 |                      | <b>6 kl.</b> | Dz  | - 470 m |
| Bieg nr 16 |                      | <b>6 kl.</b> | Chł | - 470 m |

**dekoracja**

### Program biegów młodzieżowych

#### **Rozpoczęcie ok. godz. 12.30**

|            |                          |                |            |          |
|------------|--------------------------|----------------|------------|----------|
| Bieg nr 18 | <b>gimnazja</b>          | <b>1 kl.</b>   | Dziewczęta | - 1200 m |
| Bieg nr 19 |                          | <b>1 kl.</b>   | Chłopcy    | - 1200 m |
| Bieg nr 20 |                          | <b>2-3 kl.</b> | Dz         | - 1200 m |
| Bieg nr 21 |                          | <b>2-3 kl.</b> | Chł        | - 1200 m |
| Bieg nr 22 | <b>szkoły ponadgimn.</b> |                | Dz         | - 1200 m |
| Bieg nr 23 |                          |                | chł        | - 1200 m |

**14.00 – start do biegu głównego – 5200m - od lat 16**

### 1. kategorie wiekowe mężczyzn

**M - 16** 16 – 19 lat  
**M - 20** 20 – 29 lat  
**M - 30** 30 – 39 lat  
**M - 40** 40 – 49 lat  
**M - 50** 50 – 59 lat  
**M - 60** 60 - 69 lat  
**M - 70** 70 lat i więcej

### 2. kategorie wiekowe kobiet

**K - 16** 16 – 29 lat  
**K - 30** 30 – 39 lat  
**K - 40** 40 - 49 lat  
**K - 50** 50 lat i więcej

## 14.45 - WRĘCZENIE NAGRÓD, OFICJALNE ZAKOŃCZENIE

### V. TRASA BIEGU

Ulice zlokalizowane wokół Rynku. Trasa płaska, nawierzchnia utwardzona:  
20 % asfalt, 80% kostka brukowa. Start i meta przy głównym wejściu do Ratusza.

Plan trasy dostępny na [www.osirwołow.pl](http://www.osirwołow.pl)

### VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo startu mają osoby **nie posiadające** przeciwwskazań do tego typu form rekreacji ruchowej, potwierdzone podpisaniem osobiście (pełnoletni) lub przez rodziców, prawnych opiekunów (niepełnoletni) odpowiedniego oświadczenia przygotowanego przez **ORGANIZATORA**.

Uczestnicy poniżej 18 roku życia powinni posiadać aktualne badania lekarskie pisemną zgodą rodziców na udział w Biegu.

Startujący powinni posiadać dowód tożsamości tj. legitymacja szkolna, dowód osobisty, prawo jazdy.

### VII. ZAPISY, OPŁATY

Zapisy można dokonywać do dnia **16.09.2010 r** do godz.15.00 - na stronie [www.osirwołow.pl](http://www.osirwołow.pl)

lub w **Biurze Promocji OSiR Wołów ul. Panieńska 4.** tel./fax 071 389 27 34 (**do 15.30**), 071 389 24 07 (**po 15.30**)

W dniu biegu **19.09.2010 r od godz. 08.00** w Biurze Zawodów w Ratuszu Urzędu Miasta i Gminy Wołów.

**Zawodnicy** występujący w Biegu Głównym - **OPEN** opłacają wpisowe w wysokości : **5zł**

Weryfikacja zawodników oraz zakończenie zapisów odbędzie się w dniu imprezy **15 minut** przed każdym startem.

### VIII. NAGRODY

W klasyfikacji **generalnej** kobiet i mężczyzn biegu głównego zdobywcy miejsc **I-III** otrzymują: medale, dyplomy, puchar (I miejsce) oraz nagrody pieniężne:

#### KOBIETY

I miejsce – 500zł  
II miejsce – 300zł  
III miejsce – 100zł  
IV miejsce - 50 zł  
V miejsce - 30 zł  
VI miejsce - 10 zł

#### MĘŻCZYŹNI

I miejsce – 800zł  
II miejsce – 500zł  
III miejsce – 200zł  
IV miejsce - 50 zł  
V miejsce - 30 zł  
VI miejsce - 10 zł

W klasyfikacji **wiekowej** kobiet i mężczyzn biegu głównego zdobywcy miejsc I-III otrzymują: medale, dyplomy, puchar (I miejsce)

Zdobywcy nagród pieniężnych w klasyfikacji generalnej, miejsc I – III, nie otrzymują nagrody wynikającej z klasyfikacji wiekowej.

W klasyfikacji **dziecięco-młodzieżowych** zdobywcy miejsc I-III otrzymują w kat. DZ i CHŁ:

|                 |           |   |
|-----------------|-----------|---|
| Przedszkola     | 50m, 100m | – medale, dyplomy, nagrody rzeczowe                     |
| Klasy I - III   | 270m      | – medale, dyplomy, nagrody rzeczowe                     |
| Klasy IV, V, VI | 470m      | – medale, dyplomy, nagrody rzeczowe, puchar (I miejsce) |
| Gimnazja        | 1200m     | – medale, dyplomy, nagrody rzeczowe, puchar (I miejsce) |
| Ponadgimnazj.   | 1200M     | – medale, dyplomy, nagrody rzeczowe, puchar (I miejsce) |

W klasyfikacji **szkół podstawowych, gimnazjalnych, ponadgimnazjalnych powiatu wołowskiego** wg załącznika przesłanego do szkół:

Nagrody **specjalne** w biegu głównym dla 3 najlepszych biegaczek i 3 najlepszych biegaczy zamieszkałych na terenie **gminy Wołów**: medale, dyplomy, puchar (I miejsce)

Nagrody **specjalne** w biegu głównym dla 3 najlepszych biegaczek i 3 najlepszych biegaczy zamieszkałych na terenie **powiatu Wołów**: medale, dyplomy, puchar (I miejsce).

**3 nagrody specjalne** w postaci **karnetu** ważnego od dnia biegu do 31.08.11r. na wszystkie imprezy sportowo-rekreacyjne komercyjnie organizowane przez OSiR Wołów, a także uprawniające do bezpłatnego korzystania z basenu w sezonie letnim 2011, przyznane w losowaniu spośród uczestników biegów: dziecięco-młodzieżowego i głównego.  
**Losowanie nastąpi o godz.14.30.**

Wszyscy zawodnicy uczestniczący w biegu głównym oraz dziecięco-młodzieżowym otrzymują pamiątkowy dyplom uczestnictwa i ciepły posiłek.

Nagrody rzeczowe niespodzianki dla **najstarszego i najmłodszego** uczestnika!!

**Nagrody za punktację zespołową szkół zostaną ogłoszone w terminie wyznaczonym przez Organizatora.**

## **IX. NOCLEGI**

Dla uczestników Biegu istnieje możliwość **bezpłatnego** noclegu (własne karimaty i śpiwory) na Hali Sportowej OSiR Wołów oraz **taniego** noclegu (**15zł/os**) w Pokojach Gościennych OSiR Wołów

## **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

” **III BIEG SYBIRAKA** ” może zostać odwołany w wypadku zaistnienia sytuacji zagrażającej życiu lub zdrowiu zawodników.

W czasie zawodów czynny będzie **depozyt i szatnia – Ratusz I piętro** oraz **umywalnie i natryski - Hala Sportowa** OSiR Wołów przy ul. Panieńskiej 4 (200m od Rynku).

Za rzeczy pozostawione bez opieki **ORGANIZATORZY** nie ponoszą odpowiedzialności.

**Pomiar czasu** będzie prowadzony systemem firmy **DATA SPORT** (CHIPY).

**Parking** dla samochodów znajduje się pod Halą Sportową OSiR Wołów przy ul. Panieńskiej 4  
Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy

Organizator zapewnia obsługę medyczną biegu, a także wykupioną polisę NNW.

Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w razie wystąpienia zdarzeń losowych.

Uczestnicy zmieniający trasę w trakcie biegu oraz nie stosujący się do **REGULAMINU** zostaną zdyskwalifikowani .

**XI.** Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora – OSiR Wołów