

## Olimpiada Zdrowia „Trzymaj Formę!”

Olimpiada Zdrowia „Trzymaj Formę!” była podsumowaniem realizacji tegorocznej edycji programu na terenie powiatu wołowskiego. Patronat honorowy nad przedsięwzięciem objął Dolnośląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny we Wrocławiu.

Organizatorem Olimpiady była Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Wołowie przy współpracy Urzędu Miasta i Gminy w Wołowie, Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym i Urzędu Gminy w Wińsku. Sponsorem imprezy było także Przedsiębiorstwo Komunikacji Samochodowej w Wołowie.

Olimpiada odbyła się w dniu 25 maja 2010 r. w hali Ośrodka Sportu i Rekreacji w Wołowie. Uczestnikami byli uczniowie szkół podstawowych klas V – VI i szkół gimnazjalnych, które realizowały program „Trzymaj Formę!” (Szkoła Podstawowa w Starym Wołowie, Szkoła Podstawowa Nr 2 w Wołowie, Zespół Szkoła Podstawowa i Przedszkole w Wińsku, Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Wołowie, Publiczne Gimnazjum w Wołowie, Publiczne Gimnazjum Nr 1 w Brzegu Dolnym, Publiczne Gimnazjum w Wińsku, Niepubliczne Gimnazjum w Wołowie oraz Gimnazjum Publiczne Nr 2 w Wołowie).

Każda szkoła była reprezentowana przez 8 osobową drużynę, która brała udział w następujących konkurencjach:

1. „Wiem co jem” – konkurs kulinarny polegający na przygotowaniu potrawy bogatej w witaminy i składniki mineralne z zastosowaniem zasad zbilansowanej diety, higieny przygotowania posiłku i estetyki.
2. „Ruch to zdrowie”- prezentacja fragmentu wymarzonej lekcji wychowania fizycznego. Ocenie poddano różnorodność wykonywanych ćwiczeń, atrakcyjność zajęć i poprawność wykonania.
3. „Twoje zdrowie w Twoich rękach” - konkurs wiedzy.
4. „Łap i trzymaj” - slalom sprawnościowy.
5. Hasło przygotowane przez kibiców i ich zachowanie.

Młodzież wykazała się dużymi umiejętnościami i zdolnościami, poziom zawodników był wyrównany. Do pracy w komisji zaproszono ekspertów Panią Kazimierę Watras - nauczyciela wychowania fizycznego i Pana Bartosza Granata -przedstawiciela Ośrodka Sportu i Rekreacji w Wołowie

Pozostałymi członkami komisji byli pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Wołowie.

Poszczególne szkoły zajęły następujące miejsca:  
w kategorii szkoła podstawowa

- I miejsce - Szkoła Podstawowa w Starym Wołowie
- II miejsce - Szkoła Podstawowa i Przedszkole w Wińsku;
- III miejsce - Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Wołowie;
- IV miejsce - Szkoła Podstawowa Nr 2 w Wołowie.

w kategorii szkoła gimnazjalna

- I miejsce - Publiczne Gimnazjum w Wińsku.
- II miejsce - Publiczne Gimnazjum w Wołowie;
- III miejsce - Gimnazjum Publiczne Nr 2 w Wołowie;
- IV miejsce - Publiczne Gimnazjum Nr 1 w Brzegu Dolnym;
- V miejsce - Niepubliczne Gimnazjum w Wołowie.

Wszyscy uczestnicy otrzymali indywidualnie nagrody a szkoły dyplomy i słodki upominek. Nagrody były zróżnicowane w zależności od zajętych miejsc.

Olimpiadę uświetniła obecność:

Pana Jacka Klakocara - Dolnośląskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego we Wrocławiu;

Pana Marka Cukrowskiego - Wicestarosty Wołowskiego

Pani Krystyny Adaśko – Dyrektor Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologicznej - Pedagogicznej w Wołowie,

Pani Anny Mądrzyckiej- Pełnomocnika Burmistrza ds. Realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Wołowie i Pełnomocnika Wójta ds. Realizacji Gminnego Programu w Wińsku

Impreza odbyła się we współpracy z Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Wołowie. Przedsięwzięcie spotkało się z uznaniem ze strony szkolnych koordynatorów i rywalizującej młodzieży i wpisało się jako samodzielne działanie promujące zdrowy styl życia na terenie powiatu.